



СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
Степанова О.Е. Степанова



УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ «Ильдибаевская ООШ»
Баранов И.Ю. Баранов
Приказ от _____ № _____

Режим дня разновозрастной группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Утренний круг	8.45 - 8.55
Занятия детей (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.10
2 завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Занятия детей, кружок (общая длительность)	15.30 - 16.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.20 - 17.00